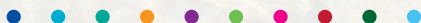




Esprit
PARC
NATIONAL



Séjours dans les parcs nationaux

à pied • à vélo • en raquettes • 2018



une marque inspirée par la nature

www.espritparcnational.com



Choisir la marque *Esprit parc national*,
c'est valoriser les territoires des parcs nationaux
tout en préservant leurs ressources.

C'est privilégier l'économie locale,
la rencontre et l'échange avec les hommes
et les femmes qui composent ces territoires.

C'est vivre des expériences au plus près
de la nature, admirer de nouveaux paysages,
mêler l'histoire et le patrimoine
à votre découverte.

Les dix parcs nationaux de France - la Vanoise, Port-Cros,
les Pyrénées, les Cévennes, les Ecrins, le Mercantour,
la Guadeloupe, La Réunion, la Guyane et les Calanques -
sont riches de paysages exceptionnels
et abritent une faune et une flore remarquables.

Ils sont aussi des espaces de vie
et de ressourcement pour l'homme.

Si la protection de la biodiversité fait partie
de leurs missions essentielles, les parcs nationaux
sont également acteurs de la sauvegarde
du patrimoine culturel et contribuent à la valorisation
d'activités compatibles avec le respect de la nature.

**Aujourd'hui, six parcs nationaux vous invitent
à découvrir leur offre de séjours *Esprit parc national*,
créés par des professionnels partenaires qui
s'engagent dans la préservation
et la promotion des patrimoines de leur territoire.**

une marque inspirée par la nature

Sommaire

Pour bien choisir son séjour p 6

Les 4 engagements des séjours p 7

Séjours à pied p 8

Parc national de la Vanoise p 11

Parc national des Pyrénées p 17

Parc national des Cévennes p 29

Parc national des Ecrins p 33

Parc national du Mercantour p 39

Parc national des Calanques p 51

Séjour à vélo p 54

Parc national des Pyrénées p 57

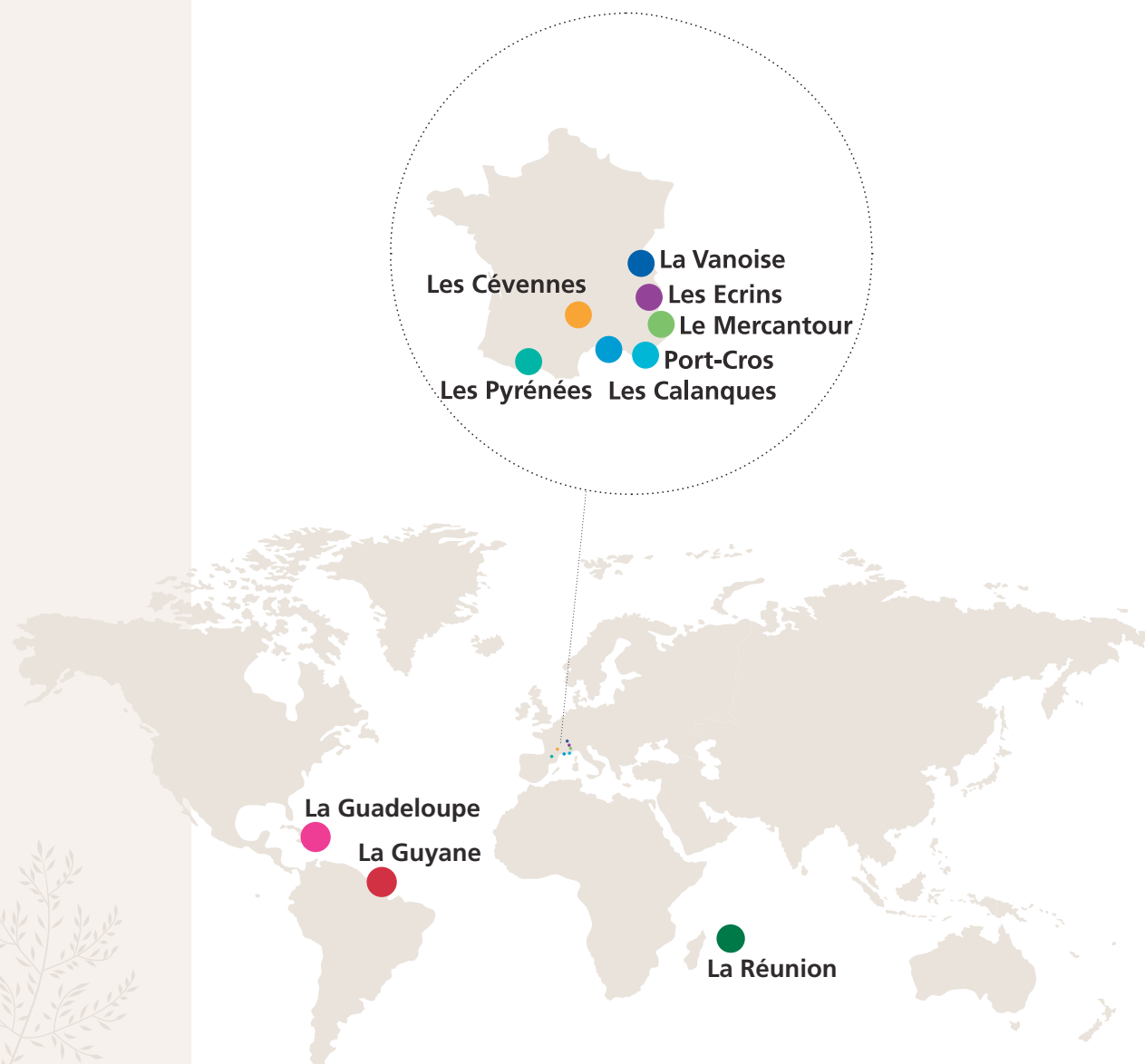
Séjours en raquettes p 58

Parc national des Ecrins p 60

Parc national du Mercantour p 62

Parc national des Pyrénées p 65

Les parcs nationaux français à travers le monde



Pour bien choisir son séjour

Ce catalogue propose une gamme de 36 séjours écotouristiques qui invitent à parcourir six parcs nationaux - la Vanoise, les Pyrénées, les Cévennes, les Ecrins, le Mercantour, les Calanques - le temps d'un week-end ou plus. Pour des randonnées ou des balades, à pied, à vélo ou plutôt en raquettes, les séjours *Esprit parc national* prennent des formes bien différentes, pour le plaisir de tous et toujours dans le respect des valeurs des Parcs nationaux de France !

Séjour en liberté : le séjour se réalise en totale autonomie. L'itinéraire est préparé et réservé par des professionnels du tourisme qui vous fournissent une carte, un topoguide et un *road book* détaillant chacune des étapes de votre séjour.

Séjour accompagné : le séjour est animé par un accompagnateur qualifié, en mesure de vous transmettre ses connaissances sur le milieu. Les groupes comptent au maximum 15 personnes.

Les séjours sont accessibles à tous en fonction de son niveau et de ses envies. Nous vous invitons à vous rapprocher des organisateurs de voyage pour connaître les détails des séjours.



Les 4 engagements des séjours



① Une immersion dans une nature préservée

Votre séjour se déroule dans un parc national, territoire où règnent faune sauvage, grands paysages et flore préservée.

② La découverte d'un territoire et de ses patrimoines

Les séjours sont conçus de façon à vous faire découvrir les richesses naturelles et culturelles du parc national.

③ Des pratiques écoresponsables pour préserver l'environnement

Restaurateurs, hôteliers, accompagnateurs... tous mettent en place des pratiques respectueuses de l'environnement, telles que le tri des déchets, la réduction de la consommation en énergie et en eau, le respect des zones sensibles, l'utilisation de mobilités douces.

④ La participation à l'économie locale

Les séjours vous permettent d'aller à la rencontre des habitants, de découvrir les bonnes adresses et les spécialités régionales, de prendre part à la vie locale.

Séjours à pied

La Vanoise
Les Pyrénées
Les Cévennes
Les Ecrins
Le Mercantour
Les Calanques

séjours à pied



“ Paysages à couper le souffle au milieu desquels bouquetins et marmottes vous accompagnent... Simplement grandiose ! ”

Paul, 43 ans

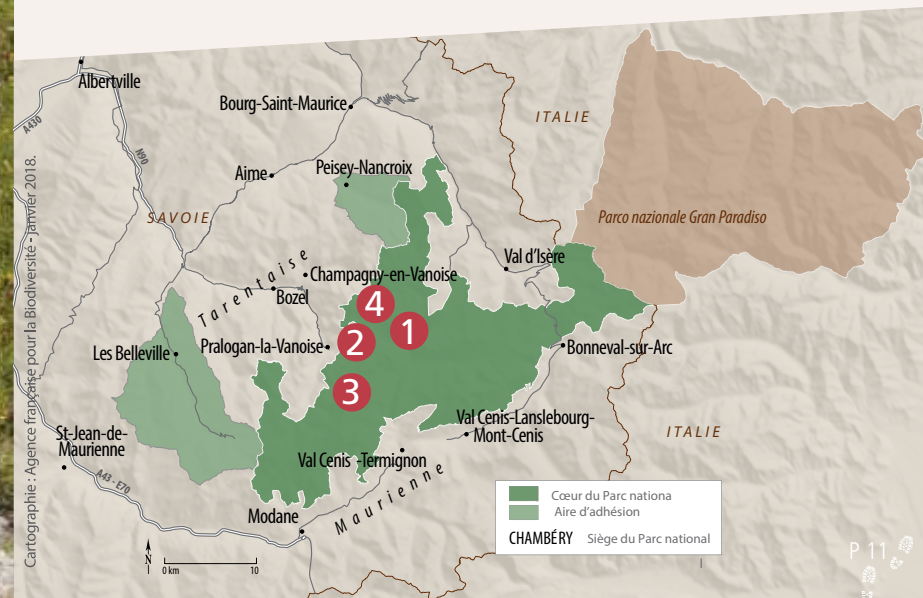


Aîné des parcs nationaux français, le Parc national de la Vanoise est créé le 6 juillet 1963. Situé en Savoie, le massif de la Vanoise dominé par la Grande Casse, culminant à 3 855 mètres d'altitude, englobe plus d'une centaine de sommets de plus de 3 000 mètres d'altitude.

Le parc national se distingue par ses nombreux glaciers, ses cols d'accès aisé, propices à la randonnée pédestre avec 400 km de sentiers entretenus et balisés en cœur de parc ainsi qu'une quarantaine de refuges offrant hébergement et restauration. Le parc national de la Vanoise est constitué d'un cœur protégé de 53 300 ha et d'une aire d'adhésion de 20 800 ha regroupant les deux communes de Peisey-Nancroix et Les Belleville engagées aux côtés de l'établissement dans un développement touristique durable. Cinq réserves naturelles sont adjacentes au cœur du parc national de la Vanoise.

Le Parc national de la Vanoise partage aussi une limite frontalière de 14 kilomètres avec le Parc national italien du Grand Paradis (70 300 hectares). Les deux parcs jumelés depuis 1972 forment ainsi regroupés le plus grand espace protégé européen.

Le Parc est reconnu pour sa biodiversité exceptionnelle. Côté faune, ce sont près de 2 000 bouquetins et environ 4 000 chamois qui fréquentent le parc ainsi que de très nombreuses marmottes, 125 espèces d'oiseaux nicheurs, parmi lesquels l'aigle royal et le gypaète barbu (4 couples recensés en 2018). Côté flore, plus de 1 400 espèces montagnardes sont présentes, dont 65 sont protégées.



1

Le Tour des Glaciers (TGV) de la Vanoise à votre rythme

Vous apprécierez

- La calotte glaciaire de la Vanoise
- La faune exceptionnelle de Vanoise
- Les refuges de haute montagne renommés
- Des accompagnateurs qualifiés



► 6 jours ► Séjour accompagné

Le TGV se fera à votre rythme, de refuges en refuges, de cols en cols, en balcons suspendus, au cœur du Parc national de la Vanoise. Vous pourrez y admirer une flore ou une faune exceptionnelle (chamois, bouquetins, marmottes, gypaètes, aigles...) et des lacs de montagne. Le tout chapeauté par les glaciers de la Vanoise !

Jour 1 : au pied de la Grande Casse, plus haut sommet de la Vanoise, le col de la Vanoise.

Jour 2 : balcons suspendus entre Tarentaise et Maurienne.

Jour 3 : les balcons de Maurienne et le nouveau refuge de l'Arpont.

Jour 4 : au choix selon vos envies ! Col en balcon ou col en altitude, forêt de l'Orgère.

Jour 5 : retour en Tarentaise par le col alpin de Chavière, lac de la Partie.

Jour 6 : village des Prioux et arrivée à Pralognan-la-Vanoise.

Tarifs : 640 € par personne.

Contact

Vanoise-voyages
06 40 06 05 32
vanvoyages@compagnie-guides-vanoise.com
compagnie des guides de la Vanoise

Photos de haut en bas : © N. Tissot, J.P. Ferbay, M. Herrmann - Parc national de la Vanoise

Photos de haut en bas : © Guy Roland, Jean Sauve - Allibert Trekking

Tour de la Vanoise

► 6 jours ► Séjour accompagné

Une immersion douce en Vanoise, plus ancien parc national de France rendu célèbre pour l'observation du bouquetin et pour sa flore, l'une des plus diversifiées des Alpes. Des alpages verdoyants aux neiges éternelles, parmi des sommets dépassant les 3 000 mètres, voici un itinéraire original.

Jour 1 : Pralognan-la-Vanoise - Forêt d'Iseran refuge de Repoju (1 720 m).

Jour 2 : refuge de Repoju - les Planettes refuge de Peclet-Polset (2 474 m).

Jour 3 : refuge de Peclet-Polset - Col du Souffre refuge du Saut (2 126 m).

Jour 4 : refuge du Saut - Pointe des Fonds refuge du Saut (2 126 m).

Jour 5 : refuge du Saut - Col du Râteau - refuge des lacs Merlet (2 410 m)

Jour 6 : refuge des lacs Merlet - Combe des Roches Crêtes du mont Charvet - Pralognan-la-Vanoise.

Tarifs : 595 € par personne.

Contact

Allibert Trekking
04 76 45 50 50
m.jeantin@allibert-trekking.com
www.allibert-trekking.com

Vous apprécierez

- La vue imprenable sur les glaciers
- La richesse de la flore et de la faune
- Une logistique optimisée pour randonner léger



2

séjours à pied

3

Le Tour de la Vanoise en liberté

Vous apprécierez

- Un parcours au cœur du premier parc national français
- De superbes panoramas sur les montagnes et les glaciers
- Les bouquetins proches des sentiers

► 6 jours ► Séjour en liberté

Une immersion douce en Vanoise, plus ancien parc national de France rendu célèbre pour l'observation du bouquetin et pour sa flore, l'une des plus diversifiées des Alpes. Des alpages verdoyants aux neiges éternelles, parmi des sommets dépassant les 3 000 mètres, et au pied des glaciers.

Jour 1 : Pralognan-la-Vanoise - Fontanettes et entrée dans le parc national.

Jour 2 : col de la Vanoise - Croë-Vie - Sentier en balcon surplombé par les imposants glaciers de la Vanoise et lacs des Lozières.

Jour 3 : refuge de l'Arpont - Découverte des lacs de plan d'Amont et plan d'Aval.

Jour 4 : refuge de la Dent Parrachée - Plan d'Aval - Ascension au col du Barbier (2287 m).

Jour 5 : refuge de l'Orgère - Découverte du lac de la Partie col de Chavière (2796 m).

Jour 6 : refuge de Péclet-Polset - Les Prioux Pralognan-la-Vanoise.

Tarifs :

- **Sans transport des bagages :**
395 € pour un groupe de 2 personnes.
- **Avec transport des bagages :**
715 € pour un groupe de 2 personnes.

Contact

Allibert Trekking
04 76 45 50 50
m.jeantin@allibert-trekking.com
www.allibert-trekking.com

Photos de haut en bas : © Simone Allibert - Allibert Trekking

Photos de haut en bas : © JP Ferbayre, C. Tardivet - Parc national de la Vanoise

Traversée de la Vanoise sauvage

4

► 7 jours ► Séjour accompagné

Une magnifique traversée par le cœur du Parc national de la Vanoise nous menant de Champagny-en-Vanoise vers Peisey-Nancroix, puis les vallées préservées de Sainte Foy, avec retour à Champagny.

Un itinéraire secret et inédit au plus près des richesses naturelles et patrimoniales du Parc. Nuitées en logements variés : refuges, chalet de montagne, et chalet d'alpage entièrement rénové.

Jour 1 : départ du Laisonnay d'en bas vers le cœur de Parc national, en direction du col de Plan Séry.

Jour 2 : ascension au col de Plan Séry et observation de la faune et de la biodiversité.

Jour 3 : randonnée vers le col de la Chal et lac des Moutons - panorama impressionnant sur la chaîne frontalière et le massif du Mont-Blanc.

Jour 4 : découverte du village classé du Monal

Jour 5 : randonnée vers le col du Mont.

Jour 6 : découverte du lac Noir et du lac du Petit

Jour 7 : randonnée à la découverte de Tignes les Boisses, le col de la Sassièrre, le Col de la Grassaz. Arrivée au Laisonnay d'en bas.

Tarifs : A partir de 650 €.
groupe minimum de 7 personnes.

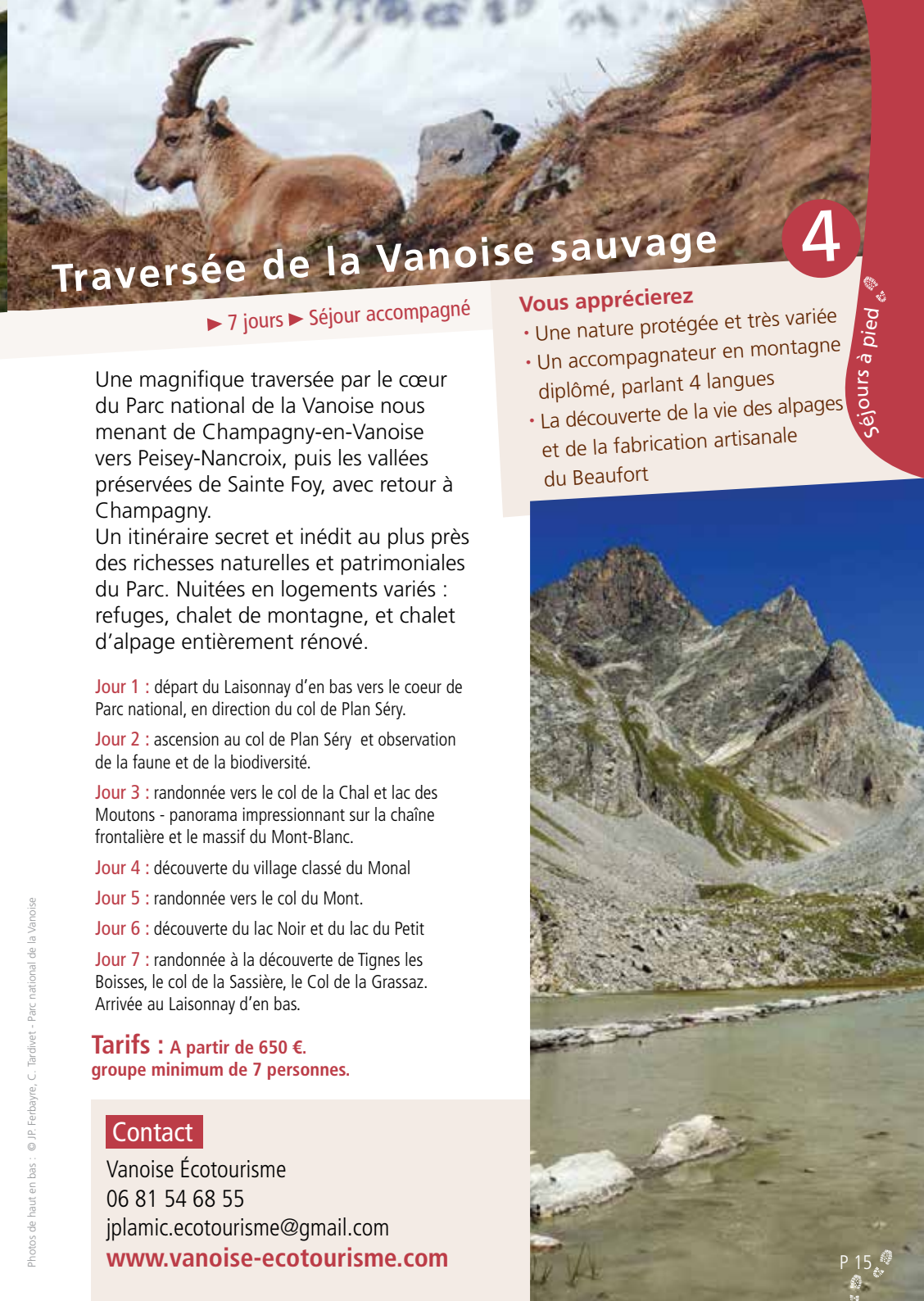
Contact

Vanoise Écotourisme
06 81 54 68 55
jplamic.ecotourisme@gmail.com
www.vanoise-ecotourisme.com

Vous apprécierez

- Une nature protégée et très variée
- Un accompagnateur en montagne diplômé, parlant 4 langues
- La découverte de la vie des alpages et de la fabrication artisanale du Beaufort

séjours à pied





“ Montagnes, forêts et cascades se succèdent avec bonheur dans cette merveilleuse région, reposante en été comme en hiver. ”

Marie, 32 ans



Unique Parc national du versant français des Pyrénées, il s'étend sur 100 km le long de la frontière avec l'Espagne et sur six vallées, de la vallée d'Aspe à l'ouest à la vallée d'Aure à l'est.

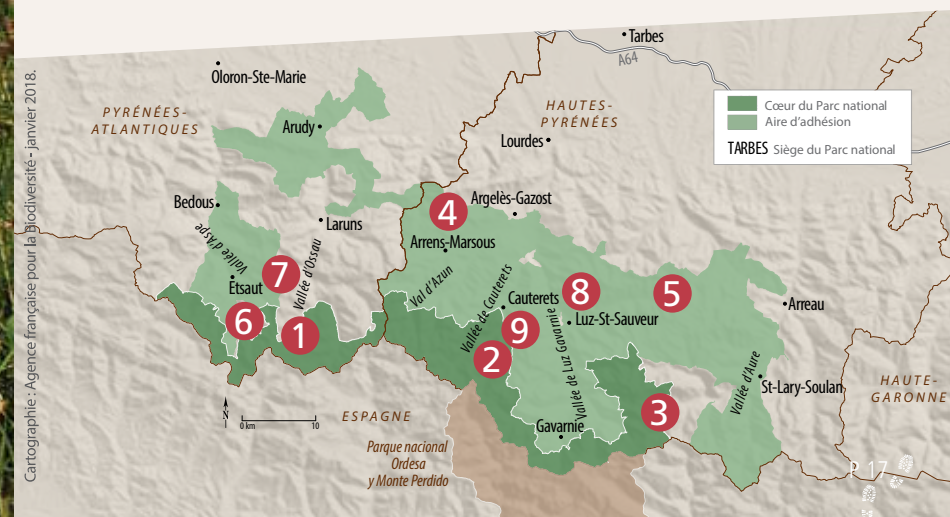
Avec ses sommets qui dépassent les 3 000 m d'altitude : cirques géants de Gavarnie et de Troumouse, impressionnants massifs du Vignemale et du Néouvielle, le pic du midi d'Ossau, son foisonnement de cascades et de torrents, ses 230 lacs et ses forêts, le Parc national des Pyrénées offre un saisissant condensé des richesses spécifiques aux Pyrénées.

Carrefour d'influences climatiques entre Atlantique et Méditerranée, le Parc national abrite une flore et une faune variées, aux nombreuses espèces endémiques et emblématiques : la Ramonde, souvenir des climats chauds de l'ère tertiaire, le Lis des Pyrénées, espèce devenue rare, ou encore l'Androsace ciliée, dotée d'une fascinante adaptation à l'altitude. Sa faune est aussi diverse que fragile, avec l'Isard, symbole des Pyrénées, les rares Grand Tétràs et Gypaète barbu, plus grand des rapaces français, le Desman, mammifère aquatique endémique ou encore l'Euprocte des Pyrénées et l'étonnant Crapaud accoucheur.

Le Parc national comprend une zone « cœur » où la richesse des paysages, des milieux et des espèces se découvre principalement à pieds. 450 km de sentiers de randonnée et 18 refuges de montagne mailent cet espace naturel.

Mais c'est aussi un territoire aux paysages façonnés par les activités humaines dont le pastoralisme, parsemé de villages typiques.

Pour avoir toutes les clefs de découverte du Parc national des Pyrénées, entrez dans les maisons du Parc national situées à Saint-Lary-Soulan, Luz Saint-Sauveur, Gavarnie, Cauterets, Arrens-Marsous, Laruns et Etsaut.



1

Vous apprécierez

- La richesse de la faune et de la flore
- La traversée des Pyrénées occidentales



Traversée du Parc national des Pyrénées

► 14 jours ► Séjour accompagné

Ce séjour vous propose une immersion de deux semaines en montagne dans des paysages grandioses (possibilité de scinder cette traversée en deux). Les nuits se dérouleront en refuge, en haute montagne avec une atmosphère et un dépaysement garanti offrant une contemplation du ciel étoilé sans équivalent. La faune, la flore et les pratiques pastorales pyrénéennes seront au centre de vos découvertes.

Semaine 1 : découverte de l'imposant Pic du Midi d'Ossau et rencontre d'un berger en estive. L'itinéraire se poursuit vers le val d'Azun après avoir longé une kyrielle de lacs et de sommets.

Semaine 2 : le début du parcours vous emmène en Espagne pour une nuit au refuge de Respomoso avant de revenir en France par le col de la Fache. Vous découvrirez les vallées du Marcadau et du lac de Gaube, au-dessus du Pont d'Espagne, avant de rejoindre le massif du Vignemale et sa face nord magistrale. Enfin en guise d'arrivée, les deux derniers jours seront consacrés à la traversée des cirques de Gavarnie et de Troumouse classés au patrimoine mondial de l'Unesco.

Tarifs : A partir de 1455 € par personne.
Départ de mai à novembre.

Contact

La Balaguère
05 62 97 46.46
labalaguere@labalaguere.com
www.labalaguere.com

Photos de haut en bas : © P. Llanes - S. Rollet - P. Llanes - Parc national des Pyrénées

Photos de haut en bas : © La Balaguère - P. Llanes - Parc national des Pyrénées

Lacs et cirques des Pyrénées

► 7 jours ► Séjour accompagné

Des ravissants lacs du massif de Cauterets aux immenses cirques de Gavarnie et de Troumouse, cette itinérance accompagnée en plein cœur du Parc national des Pyrénées relie deux sites majeurs à travers des paysages grandioses. Ici les nuits en altitude offrent des instants magiques : lumières du couchant ou du levant sur le glacier du Vignemale, sur la brèche de Roland...

Jour 1 : des plateaux du Clot et de Cayan au refuge de Wallon-Marcadau à travers forêts de pins et clairières.

Jour 2 : les lacs naturels d'altitude, lacs Nère et du Pourtet à 2420m, lacs d'Embarat.

Jour 3 : des cascades tumultueuses du Pont d'Espagne, montée jusqu'au lac de Gaube. La face nord du Vignemale impose toute sa démesure.

Jour 4 : levé de soleil sur le Vignemale, descente par un joli parcours en balcon qui suit le GR10 jusqu'à Gavarnie.

Jour 5 : les chemins de traverse du cirque de Gavarnie, panorama sur le cirque et sa grande cascade.

Jour 6 : montée au petit Piméné (2667m), belvédère sur le cirque de Gavarnie. Descente dans le cirque d'Etaubé.

Jour 7 : découverte du cirque de Troumouse et de sa vierge qui trône au milieu des pâturages.

Tarifs : à partir de 695 € par personne.

Hébergements en gîtes d'étape et refuges de montagne.

Contact

La Balaguère
05 62 97 46.46
labalaguere@labalaguere.com
www.labalaguere.com

Vous apprécierez

- La beauté des grands paysages
- Le refuge des Espuguettes avec vue sur la brèche de Roland
- L'ascension du Petit Vignemale et du Piméné



2

séjours à pied

P 19

3

Chemins sans frontière au cœur des Pyrénées

Vous apprécierez

- Le massif du Néouvielle
- Observer la faune et la flore des Pyrénées
- Le Parc national d'Ordesa en Espagne



► 6 jours ► Séjour accompagné

Au cœur des Pyrénées nature, la frontière est un passage : d'un monde à l'autre à travers la cordillère pyrénéenne, approchez sa faune et sa flore tout en douceur. Deux pays, deux Parcs nationaux nous offrent leurs plus beaux paysages !

Jour 1 : arrivée.

Jour 2 : découverte de la Réserve nationale du Néouvielle, terre de lumières et des lacs qui abrite la plus haute forêt de pins à crochet d'Europe.

Jour 3 : aux confins du Parc national des Pyrénées, la vallée de la Gélà abrite le cirque de Barroude. Isards, marmottes, vautours, aigles ou gypaètes peuplent ces lieux.

Jour 4 : cap au sud ! Vers la Sierra de Espierba, nous entrons dans la vallée de Pineta.

Jour 5 : retour en Espagne aux pays des canyons, Escuain, Anisclo.

Jour 6 : départ.

Tarifs : 486 € par personne.

Hôtel **, *** + Pass balnéo.

Contact

La boutique des Hautes-Pyrénées

05 62 56 70 00

laboutique@ha-py.fr

www.tourisme-hautes-pyrenees.com

Photos de haut en bas : © HPT - C. Verdier - Parc national des Pyrénées

Photos de haut en bas : © C. Cuenin, F. Luc, J. Combes - Parc national des Pyrénées



À la découverte de la faune des Pyrénées

4

► 3 jours ► Séjour accompagné

3 jours en famille dans un camping 3* niché au cœur d'une des plus belles vallées secrètes des Pyrénées. Ici, tout est mis en œuvre pour respecter les milieux ; vous deviendrez de véritables apprentis naturalistes.

Vous partirez avec Raymond, accompagnateur en montagne pour observer les rapaces. Vous apercevrez peut-être le Gypaète barbu...

Le lendemain, vous découvrirez les fleurs sauvages, les traces d'animaux, les marmottes..., et enfin, vous pourrez admirer en fin de journée, après avoir mis en place votre affût, le seigneur des montagnes, l'isard !

Jour 1 : le vendredi, montée au col du Soulor en début d'après-midi, observation des rapaces.

Jour 2 : le samedi, découverte du Parc national des Pyrénées à la rencontre des isards, poste d'observation, dégustation de quelques produits du terroir puis redescende à la frontale au clair de lune. Nuit au camping.

Jour 3 : le dimanche, départ avant 12 heures.

**Tarifs : A partir de 293 € pour une famille.
(2 adultes et 2 enfants)**

Contact

La boutique des Hautes-Pyrénées

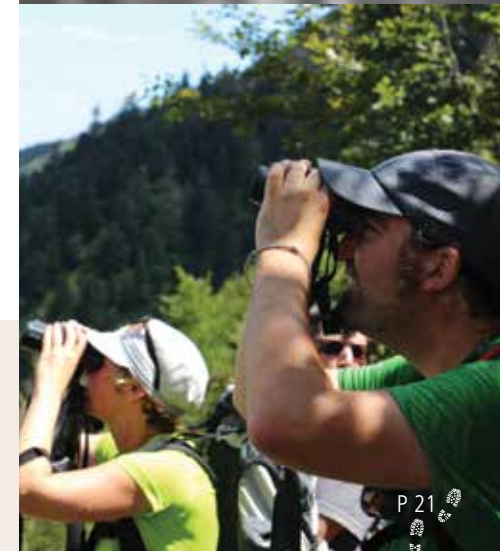
05 62 56 70 00

laboutique@ha-py.fr

www.tourisme-hautes-pyrenees.com

Vous apprécierez

- Un camping proche de la nature
- La faune sauvage des Pyrénées
- Un accompagnateur en montagne passionné
- La dégustation de produits locaux



séjours à pied

5

Une nuit au Pic du Midi

Vous apprécierez

- 600m² de terrasses sous les étoiles
- Chambre avec vue panoramique
- Visite des coupoles astronomiques
- Un dîner aux saveurs locales

► 2 jours ► Séjour accompagné

Privilegiés sont ceux qui dorment au sommet. Vue imprenable sur les Pyrénées, visite des coulisses de l'observatoire, découverte du panorama dans les lunettes depuis les terrasses panoramiques, explications des constellations par un animateur, dîner de produits d'ici... Stop ! Rejoignez votre chambre confortable et design, pour une nuit sublimée par les étoiles au-dessus des sommets des Pyrénées.

Jour 1 : montée en téléphérique au Pic du Midi. Découverte du site et du panorama à 360°. Visite de l'espace muséographique, apéritif et dîner aux saveurs locales. Observation du coucher du soleil et des étoiles avec un animateur spécialiste de l'astronomie. Nuit au sommet.

Jour 2 : au réveil, observation d'un lever de soleil unique sur un panorama inoubliable. Visite de l'observatoire scientifique et des coupoles.

Tarifs : à partir de 204 € par personne.
Base 2 personnes

Contact

La boutique des Hautes-Pyrénées
05 62 56 70 00
laboutique@ha-py.fr

www.tourisme-hautes-pyrenees.com

Photos de haut en bas : © HPT - P. Compère • D. Pelletier - Parc national des Pyrénées

Photos de haut en bas : © P. Gaillard - CDT64, J. Combes - Parc national des Pyrénées

Randonnée en liberté 100% vallée d'Aspe

► 7 jours ► Séjour en liberté

Vous apprécierez

- La qualité du cadre de vie
- Une montagne pastorale
- L'observation des rapaces
- Le patrimoine bâti du Béarn

Découverte du petit patrimoine des villages de montagne (chapelles, lavoirs, moulins, fours à pain) et des paysages authentiques de la vallée d'Aspe avec le cirque de Lescun, le lac d'Arlet, le chemin de la Mâtüre...

Jour 1 : arrivée à Accous.

Jour 2 : tour du Vallon, découverte du patrimoine des villages de montagne (chapelles, lavoirs, moulins, fours à pain...).

Jour 3 : départ pour le cirque de Lescun, l'un des plus beaux sites des Pyrénées : vue sur les Aiguilles d'Ansabère, le Pic d'Anie, le Billare.

Jour 4 : Lescun - Plateau de Lhers un magnifique et étonnant vallon d'altitude.

Jour 5 : plateau de Lhers - Lac et refuge d'Arlet à 2 000 m d'altitude.

Jour 6 : refuge d'Arlet - Borce, village à caractère médiéval.

Jour 7 : chemin de la Mâtüre, une prodigieuse entaille de 200 m creusée dans une paroi calcaire.

Tarifs : 460 € par personne en 1/2 pension.
510 € par personne en pension complète.

Contact

Office du tourisme du Haut-Béarn
05 59 34 57 57
info@tourisme-aspe.com
www.tourisme-aspe.com

6

séjours à pied



7

Randonnée en liberté entre vallée d'Aspe et vallée d'Ossau

Vous apprécierez

- La qualité du cadre de vie
- Une montagne pastorale
- L'observation des rapaces



► 7 jours ► Séjour en liberté

Vous découvrirez une mosaïque de paysages, de lacs tels que le lac d'Arlet, le lac d'Estaëns et les ocre des roches coté espagnol, les lacs d'Ayous, mais aussi les pâturages bien vivants au cœur des Pyrénées. Sans oublier la musique des sonnaillles...

Jour 1 : arrivée à Accous, l'occasion d'un briefing avant le départ du lendemain.

Jour 2 : départ pour le cirque de Lescun, l'un des plus beaux sites des Pyrénées.

Jour 3 : Lescun - Lac et refuge d'Arlet à 2000 m d'altitude vous êtes dans le cœur du Parc national... découverte du plateau de Lhers un magnifique et étonnant vallon d'altitude.

Jour 4 : lac et refuge d'Arlet- Auberge Aysa en passant par le Lac d'Estaëns.

Jour 5 : auberge Aysa - refuge d'Ayous par le col des moines.

Jour 6 : refuge d'Ayous - Etsaut par le chemin de la Mâtüre, une prodigieuse entaille de 200 m dans une paroi calcaire.

Jour 7 : le cirque d'Iseye.

Tarifs : 460 € par personne en 1/2 pension.
510 € par personne en pension complète.

Contact

Office du tourisme du Haut-Béarn
05 59 34 57 57
info@tourisme-aspe.com
www.tourisme-aspe.com

Photos de haut en bas : © J. Combes - Parc national des Pyrénées

Photos de haut en bas : © M. Hervieu , P. Dunoguiez, F. Luc - Parc national des Pyrénées

Randonnées en étoile sans voiture de Lourdes à Gavarnie

8

► 8 jours ► Séjour en liberté

Vous apprécierez

- Un hôtel familial dans le centre historique de Luz Saint-Sauveur
- Les patrimoines culturels
- L'échange de bonnes adresses

Partez à la découverte des espaces et des richesses du Parc national des Pyrénées sans sa voiture, grâce aux transports collectifs. Adopter un autre rythme, limiter son stress tout en agissant pour la planète. Chaque journée sera préparée la veille et un road book vous sera transmis.

Jour 1 : arrivée et installation.

Jour 2 : découverte de la vallée de Luz et de ses villages perchés.

Jour 3 : départ de Luz Saint-Sauveur sur le GR10 vers Barèges en passant par le village de Labatsus.

Jour 4 : bus vers Gavarnie pour la découverte de ce cirque grandiose, par les sentiers en balcon.

Jour 5 : départ pour le cirque du Lys dans la vallée du Barrada.

Jour 6 : Pierrefitte pour une découverte de la vallée d'Argelès-Gazost et le piémont Pyrénéen. Découverte du village pittoresque de Saint-Savin.

Jour 7 : l'estive et les pâturages de l'été au-dessus de Luz Saint-Sauveur.

Jour 8 : départ.

Tarifs : 840 € pour 2 personnes.

Contact

Les templiers
05 62 92 81 52
contact@hotel-luz.com
www.hotel-luz.com



séjours à pied

Le saviez-vous ?

Une partie du territoire sur lequel s'étend le Parc national des Pyrénées est classée Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE) depuis 2013. C'est la sixième Réserve au monde et la première en Europe.

La Réserve du Pic du Midi est un espace au sein duquel les professionnels et les collectivités s'organisent pour protéger et préserver la qualité de la nuit à travers l'éducation du public et la mise en place d'un éclairage public responsable. L'accès aux astres est ainsi amélioré, l'environnement nocturne protégé, l'énergie dépensée réduite.... Ces actions promeuvent par là-même un tourisme atypique, centré sur l'univers nocturne exceptionnel qu'apporte la Réserve Internationale de Ciel Etoilé.

Deux autres parcs nationaux ont annoncé leurs candidatures pour obtenir ce prestigieux label : le Mercantour et les Cévennes. Pour le Parc national des Cévennes, la labellisation est prévue pour cette année 2018.

Photo : © Nicolas BOURGEOIS - Régie du Pic du Midi

Photos de haut en bas : © M. Pinault - Office du tourisme de Cauterets • L. Nédélec - Parc national des Pyrénées

Errance sous les étoiles

9

► 3 jours ► Séjour accompagné

Joël, accompagnateur en montagne, vous propose une découverte nocturne sur le site emblématique du Pont-d'Espagne à Cauterets dans la zone cœur du Parc national et au centre de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé. L'occasion de découvrir les bruits de la nature et la faune nocturne. Une balade pleine d'émotions et de sensations nouvelles.

Jour 1 : balade nocturne sous les étoiles, accessible à toute la famille où l'on prend le temps d'observer le ciel, grâce à du matériel performant. Vous profiterez de la pureté d'un ciel avec en toile de fond le Vignemale.

Jour 2 : journée découverte du Parc national au Pont d'Espagne, ponctuée par 2 h au centre de balnéo.

Jour 3 : départ.

Le programme peut être modifié pour des raisons de météo.

Tarifs : 259 € pour une famille (base 4 personnes).

Contact

La boutique des Hautes-Pyrénées
05 62 56 70 00
laboutique@ha-py.fr

www.tourisme-hautes-pyrenees.com

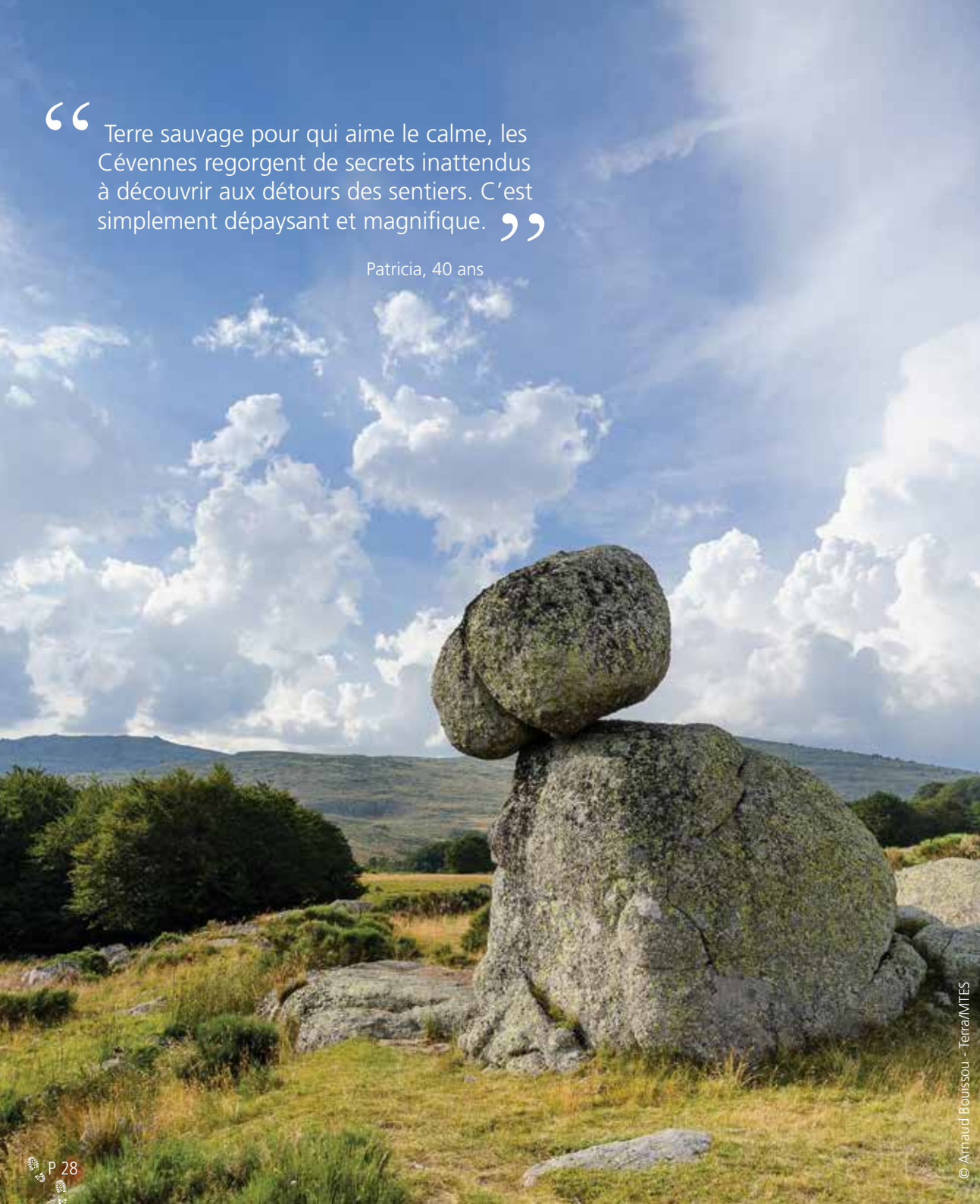
Vous apprécierez

- Une balade nocturne sans bruits artificiels
- La découverte d'un ciel très pur,
- Le village et le patrimoine thermal de Cauterets

séjours à pied

“ Terre sauvage pour qui aime le calme, les Cévennes regorgent de secrets inattendus à découvrir aux détours des sentiers. C’est simplement dépaysant et magnifique. ”

Patricia, 40 ans



© Arnaud Bouissou - Terra/MITES

Cartographie : Agence française pour la Biodiversité - Janvier 2018.



Le Parc national des Cévennes est un vaste territoire de moyenne montagne situé au sud du Massif central. Il s'étend sur la Lozère, le Gard et les confins de l'Ardèche.

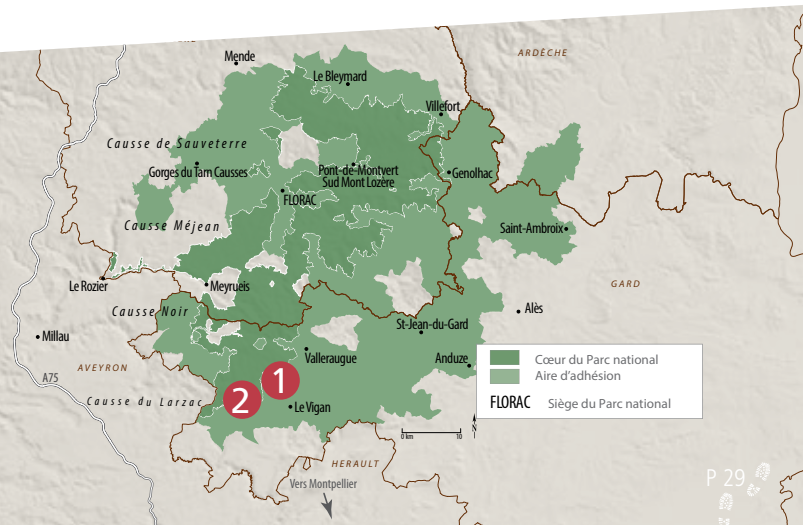
Massif de l'Aigoual, mont Lozère, vallées cévenoles, causse Méjean et gorges du Tarn et de la Jonte : les grands massifs qui composent le Parc national offrent de magnifiques paysages, de grands espaces ouverts et forestiers, une biodiversité très riche, des sources et des rivières abondantes, un ciel étoilé exceptionnel.

Châtaigniers et chênes verts se partagent les vallées cévenoles, scandées de terrasses et de murets de pierre sèche. Elles sont un havre de paix pour le castor, la loutre, la salamandre... Ces derniers font partie des 2 410 espèces d'animaux recensées dans le Parc !

Troupeaux sédentaires et transhumants de moutons et de vaches se partagent les pâturages du mont Lozère, impressionnante barre de granite qui culmine au pic de Finiels (1 699 m). La cham des Bondons recèle la deuxième plus grande concentration de menhirs de France. Au printemps, les champs de narcisses s'étendent à perte de vue.

Le massif de l'Aigoual est couvert à 70 % par la forêt. Au sommet (1 565 m), de vastes panoramas s'ouvrent jusqu'aux Alpes et aux Pyrénées. L'offre d'activités sportives et de loisirs du « pôle de pleine nature 4 saisons » séduit les grands et les petits.

Enfin, le causse Méjean, haut plateau calcaire, est entaillé des spectaculaires gorges du Tarn et de la Jonte. Les falaises constituent un refuge pour les vautours, qui font l'objet depuis les années 70 d'un programme de réintroduction exemplaire. Les eaux fraîches du Tarn font le bonheur des baigneurs, des pêcheurs et des amateurs de canoë-kayak.



séjours à pied

1

La tête dans les étoiles

Vous apprécierez

- L'ambiance des nuits d'été
- La beauté du ciel étoilé
- L'échange avec des passionnés
- La variété des paysages traversés
- La rencontre avec les gens du pays



► 6 jours ► Séjour accompagné

Un séjour astronomie en itinérance dans le Parc national des Cévennes accompagné par un astrophysicien et un guide de montagne, à la découverte du ciel étoilé, des paysages nocturnes et des patrimoines naturels remarquables de ce territoire, à la rencontre des bergers transhumants et de leurs troupeaux, en compagnie d'ânes de bât.

Jour 1 : accueil au café de pays du beau village de caractère d'Aumessas.

Jour 2 : randonnée avec les ânes, découverte de la géologie et de la flore du Parc national. Bivouac et soirée consacrée à l'observation du ciel.

Jour 3 : traversée d'une forêt aux allures druidiques et montée à l'observatoire astronomique des Pises.

Jour 4 : balade à la rencontre des bergers transhumants et de leurs troupeaux.

Jour 5 : détente dans les rivières sauvages et soirée dans un mas cévenol.

Jour 6 : au cœur des beaux paysages variés et des panoramas à couper le souffle.

Tarifs : 750 € par personne.

Groupe de 6 personnes minimum.

Départ du 6 au 11 juillet et du 30 au 4 août 2018.

Contact

Azimut Voyage 06 63 20 25 25
gaelle@azimut-voyage.fr
www.azimut-voyage.fr

Photos de haut en bas : © Bruno Daversin - Parc national des Cévennes • Azimut voyage

Photos de haut en bas : © Olivier Prohin - Parc national des Cévennes • Azimut voyage • Alain Lagrave

Vagabondage aux pays des plantes 2

► 6 jours ► Séjour accompagné

Un joli voyage dans les Cévennes à la rencontre de passionnés des plantes sauvages, aromatiques, cultivées ou cuisinées. Partir sur les sentiers en compagnie d'ânes de bât et glaner des salades sauvages, prendre le temps d'observer les plantes, savoir les dessiner, apprendre à les reconnaître, connaître leurs usages d'hier et d'aujourd'hui, découvrir les secrets de la distillation....

Jour 1 : accueil puis rencontre de Véronique et son fabuleux jardin de plantes aromatiques.

Jour 2 : randonnée avec les ânes, observation, détermination et dessin de plantes. Soirée et nuit chez l'habitant, dans un lieu coupé du monde !

Jour 3 : découverte des plantes aromatiques méditerranéennes et bivouac en tentes berbères.

Jour 4 : journée autour de la rose de Damas, découverte des secrets de la distillation.

Jour 5 : découverte des plantes du versant nord (fougères, hépatiques...).

Jour 6 : marché paysan du Vigan : rencontres avec des producteurs. Pique-nique avec les produits du terroir.

Tarifs : 750 € par personne.

Groupe de 6 personnes minimum, 10 maximum.

Contact

Azimut Voyage 06 63 20 25 25
gaelle@azimut-voyage.fr
www.azimut-voyage.fr

Vous apprécierez

- La diversité des activités autour des plantes
- La distillation d'eau de rose de Damas
- La rencontre avec des passionnés
- Des nuits dans des lieux atypiques



séjours à pied

“ Les vallées sont profondes et sauvages et c’est là tout le charme du parc national des Ecrins. Petits et grands, sportifs ou non, y trouvent leur bonheur. ”

Pauline, 29 ans



Paradis des alpinistes, randonneurs et photographes.
Entre Gap, Grenoble et Briançon, le Parc national des Ecrins marque la frontière entre Alpes du Sud et Alpes du Nord.

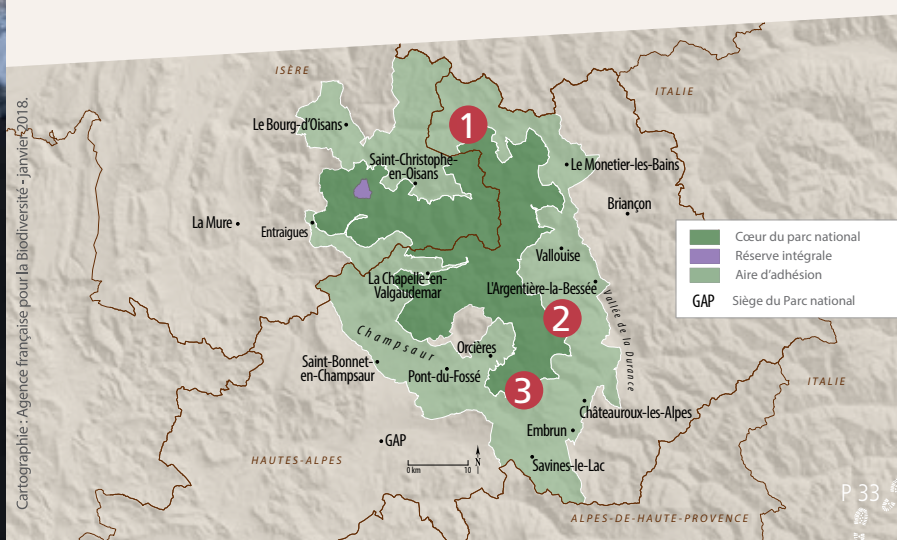
Culminant à 4 102 m d’altitude, la Barre des Écrins domine les 150 sommets de plus de 3 000 m que compte le massif et qui ont construit la renommée du parc national.

Sommets escarpés, vastes alpages, lacs d’altitude et torrents facétieux se découvrent à pied. En parcourant ces paysages somptueux, vous rencontrerez une biodiversité exceptionnelle avec plus de 4 000 espèces animales et végétales recensées.

Sept vallées creusées par les glaciers structurent ce vaste territoire de haute montagne : Le Briançonnais, la Vallouise, l’Embrunais, le Champsaur, le Valgaudemar, le Valbonnais et l’Oisans. Chacune d’elles est un pays à part entière avec ses spécificités paysagères et culturelles.

Dans chaque vallée, les agents du Parc national vous accueillent au sein des Maisons du Parc et des points d’informations, afin de vous renseigner sur le territoire et sur les randonnées qui s’offrent à vous.

Plus de 700 km de sentiers aménagés et balisés permettent de découvrir le cœur du Parc national. Le site Rando Ecrins propose plus de 100 fiches pratiques décrivant des randonnées à la journée ou en itinérance. A retrouver sur : <http://rando.ecrins-parcnational.fr/fr>



1

Au plus près des glaciers

Vous apprécierez

- La faune et la flore
- Les lacs glaciaires
- Le glacier d'Arsine
- Le Pic des Agneaux

► 2 jours ► Séjour accompagné

La haute vallée de la Romanche sera notre terrain de découverte dans le Parc national des Écrins. Nuit en refuge, faune, flore et ambiance montagne des pâturages jusqu'au plus près du glacier d'Arsine et de ses lacs, sous le regard de sa majesté le Pic des Agneaux.

Jour 1 : rendez-vous sur le parking de la Gravière, Montée au refuge du Villard d'Arène.

Jour 2 : les lacs glaciaires et le glacier d'Arsine. Au départ du refuge, montée au col d'Arsine (2320 m) via le petit lac de l'Étoile (2230 m) puis aux lacs et au glacier d'Arsine (2455 m). Cirque glaciaire grandiose, au pied des pics des Agneaux. Traversée par le sentier des Crevasses jusqu'à la station météo pour descendre jusqu'au parking.

Tarifs : 145 € par adulte • 75 € à 85€ par enfant. (8 à 12 ans).

Départ du 7 juillet au 2 septembre 2018.

Contact

Visa trekking
06 75 04 38 63
contact@visa-trekking.com
www.visa-trekking.com

Photos de haut en bas : © Visa Trekking - Jean Maxime Flandin, Laurent Meyer, Christian Aubert

Le saviez-vous ?

L'évolution des glaciers, milieux emblématiques de ce territoire de haute-montagne, interroge les professionnels de la montagne, le grand public et les scientifiques. Depuis le début des années 2000, le Parc national a mis en place, avec le soutien du Laboratoire de Glaciologie et de Géophysique de l'Environnement de Grenoble et de l'Irstea plusieurs protocoles de suivi des glaciers.

Les agents du Parc national réalisent des mesures sur plusieurs glaciers : constats photographiques, mesures de front, mesures d'accumulation et d'ablation. Ces données, accumulées sur le long terme, sont une contribution aux études et aux suivis des changements climatiques globaux.

Une bonne vingtaine de glaciers fait l'objet d'un suivi photographique tous les 1 à 3 ans afin d'observer l'évolution des paysages qui s'avère parfois spectaculaire, comme au glacier Blanc ces dernières années.

séjours à pied

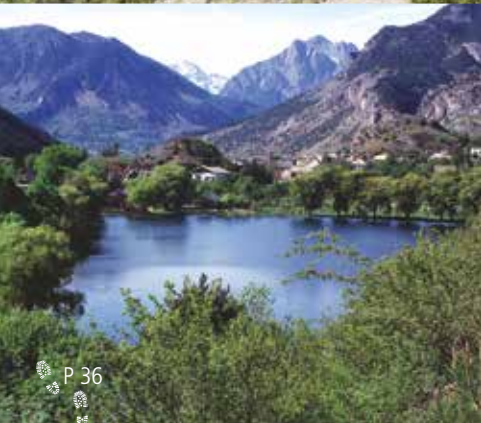
© Mireille Coulon - Parc national des Écrins

2

Le tour des Ecrins

Vous apprécierez

- La vallée de Freissinières
- Dormillouse
- Le glacier blanc
- Les lacs d'altitude



► 7 jours ► Séjour accompagné

Sept jours pour parcourir la Vallouise, L'Embrunais, le Champsaur, le Valgaudemar, le Valbonnais, l'Oisans, le Briançonnais, autant d'identités et de secteurs à découvrir. Itinéraires choisis pour profiter au mieux des richesses naturelles et humaines de ces territoires.

Jour 1 : rendez-vous à 18h gare SNCF de l'Argentière les Ecrins pour un transfert ou directement sur le lieu d'hébergement

Jour 2 : Fressinières - Belle journée, dans ce décor montagnard et champêtre.

Jour 3 : Dormillouse - Dans cette vallée ô combien naturelle, quoi de plus normal de monter à Palluel.

Jour 4 : Champcella - ces montagnes, habitées de quelques bouquetins et leurs discrètes étagères.

Jour 5 : c'est le jour de la grasse mat', allongez-vous dans un transat, ou bien allez vous promener. Au Monêtier, il y a les bains, il y a un grand lac à Embrun, Mont-Dauphin et Briançon, fameuses excursions.

Jour 6 : la Roche de Rame et ses lacs d'altitude.

Jour 7 : le glacier blanc, au cœur parc national des Ecrins.

Tarifs : 795 € par adulte.

Départ du 08 juillet au 02 septembre 2018.

Contact

Visa trekking
06 75 04 38 63
contact@visa-trekking.com
www.visa-trekking.com

Photos de haut en bas : © Jean Philippe Telmon • Carlos Ayesta • Marie Geneviève Nicolas

Photos de haut en bas : © Atlas - Laurent Gaudaire

Tour du lac de Serre-Ponçon

3

► 7 jours ► Séjour accompagné

Vous apprécierez

- Le lac de Serre-Ponçon
- La vallée de l'embrunais
- La station Réallon
- Le cirque de Morgon
- Le col du Morgonnet

L'Embrunais, un pays d'eau, de lumière et de montagne. Posée entre ciel et terre, cette vallée est riche d'un patrimoine naturel et humain d'exception.

Au cœur d'une montagne resplendissante, le lac de Serre-Ponçon est un véritable joyau qui illumine tout un pays. Le temps d'un séjour, nous vous accompagnons sur les sentiers de la découverte à la rencontre de trésors fabuleux et insolites...

Jour 1 : arrivée au gîte des 3 cols à 17h00 et installation.

Jour 2 : station de Réallon- Les Gourniers (1477m) par les Aiguilles de Chabrières (2420m).

Jour 3 : Les Gourniers (1477m) - Embrun par les Touisses.

Jour 4 : Embrun - Les Orres (1500m) par le village de Saint Sauveur.

Jour 5 : Les Orres (1500m) - La Draye (1150m) par la crête du Lauzet (2317m).

Jour 6 : Grande Cabane (1610m) - Cabane de Pierre Arnoux par le Pic de Charance et le cirque de Morgon (1920m).

Jour 7 : Cabane de Pierre Arnoux (1303m) - La Coquille (1556m) par le col du Morgonnet (1606m).

Tarifs : 792 € par personne - 689 € par enfant.

Tarif pour groupe constitué : 720 €.

Prix forfait famille : -5% sur tarif global.

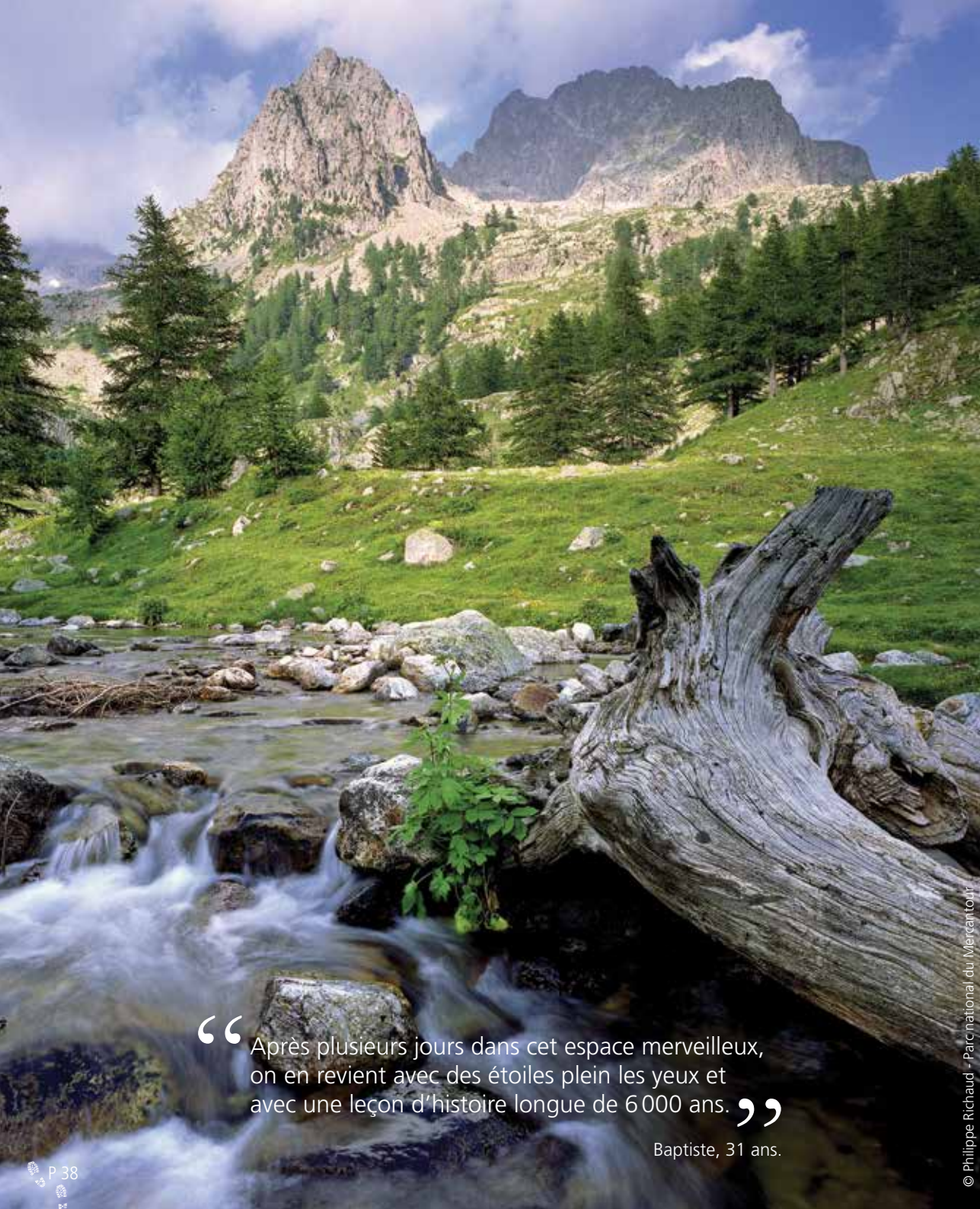
Départ du 30 juin au 7 juillet 2018.

Contact

Atlas
bmspe05@gmail.com



séjours à pied



Les paysages du Mercantour sont à couper le souffle. Avec un réseau de plusieurs centaines de kilomètres de sentiers entretenus et balisés, le randonneur sera étonné par la proximité du massif avec la mer.

Proche de la mer Méditerranée, doté d'une géologie exceptionnelle, le territoire du Mercantour propose des **paysages de montagne** très variés à couper le souffle. Gorges de pelites rouges, gneiss et granites des hauts sommets, forêts de mélèzes, restanques plantées d'oliviers... ces éléments donnent au Mercantour un caractère particulier. Extrêmement sauvage, bénéficiant d'un **ensoleillement exceptionnel**, nous vous invitons à venir découvrir toutes les spécificités de ce Parc national d'exception.

De la mer à la montagne, le Parc national du Mercantour est un espace naturel emblématique ! Il s'étend sur six vallées qui ont chacune un visage particulier : la Roya-Bévéra, la Vésubie, la Tinée, le Haut-Var-Cians, le Haut-Verdon et l'Ubaye.

Il se développe entre **300 m et plus de 3 000 m** d'altitude et dévoile une richesse végétale hors du commun. On peut y observer plus de **2 000 espèces de plantes**, soit près de la moitié de celles connues en France ! Certaines d'entre elles ne se trouvent que dans le Mercantour. Composée de grands ongulés (chamois, bouquetin...), de mammifères emblématiques (loup, hermine...), d'oiseaux patrimoniaux (tétraz-lyre, aigle royal, gypaète barbu...), de reptiles et d'insectes diversifiés, la **faune du Mercantour** est également très variée.

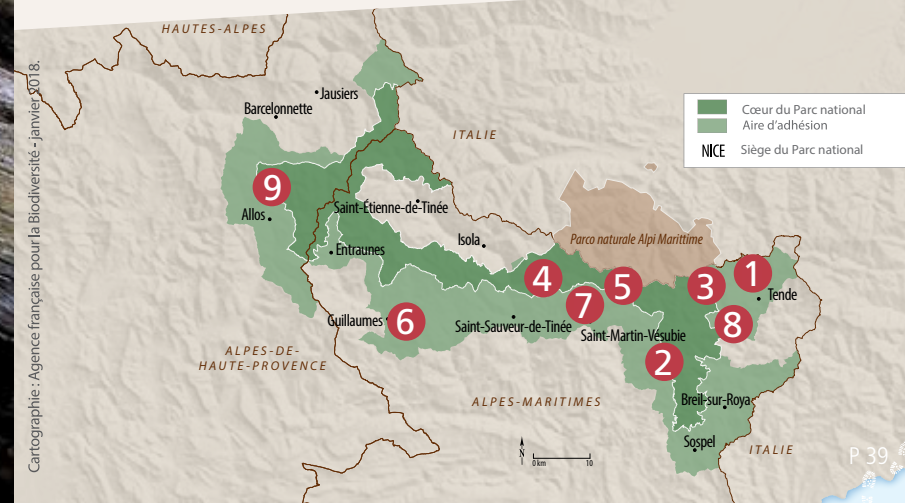
Frontalier avec l'Italie, et plus précisément avec le Piémont, mêlant des influences diverses, il offre également des **richesses culturelles** sans égal. Le Mercantour abrite notamment un site archéologique unique en France : **la Vallées des Merveilles**.

“Après plusieurs jours dans cet espace merveilleux, on en revient avec des étoiles plein les yeux et avec une leçon d'histoire longue de 6 000 ans.”

Baptiste, 31 ans.

© Philippe Richaud - Parc national du Mercantour

Cartographie : Agence française pour la Biodiversité - janvier 2018.



séjours à pied

1

Bien-être & vallée des Merveilles

Vous apprécierez

- Cadre exceptionnel avec une grande variété de paysages, de lacs et de faune
- Les sites des gravures préhistoriques
- L'hôtel*** tout en boiserie : charme et convivialité



► 6 jours ► Séjour accompagné

Le bourg médiéval de Tende regorge de richesses grâce à sa situation privilégiée sur la Route du Sel. Il protège un autre trésor, sur ses pentes : la Vallée des Merveilles. Deux sites exceptionnels abritent des roches gravées par des pasteurs il y a plus de 5000 ans à 2000 mètres d'altitude.

Jour 1 : accueil à l'hôtel*** à Castérino.

Jour 2 : randonnée, à l'ombre du Bègo ou sur les berges des lacs Vert ou Jumeaux le site de Fontanalba, entre forêt de mélèzes, pelouse alpine, tourbières et massifs de rhododendrons.

Jour 3 : découverte de la baisse de Peyrafique et des forts Italiens.

Jour 4 : découverte de la Vallée des Merveilles, véritable montagne sacrée.

Jour 5 : découverte d'une vallée riche en lacs, en faune et en flore.

Jour 6 : ascension facile, soit de la cime de la Nauque, soit du Paracouerte, pour un coup d'œil sur les sommets du Mercantour ou ceux du parc Alpi Marittime. panoramas à couper le souffle.

Tarifs : À partir de 775 € par personne.
Départ tous les dimanches du 17/06 au 16/09.

Contact

Destination Merveilles
04 93 73 09 07
info@destination-merveilles.com
www.destination-merveilles.com

Photos de haut en bas : © L. Matthieux, F. Guigo, J.M. Cevesco - Parc national du Mercantour

Photos de haut en bas : Claude Gouron, Argos Rando

Séjour écotouristique en Vésubie

2

► 5 jours ► Séjour accompagné

Une immersion en pleine nature basée sur des rencontres, partages, l'observation de la faune et des ateliers « écoresponsables ». Des randonnées permettant de découvrir les milles facettes du Parc national du Mercantour en empruntant différents sentiers dans le secteur de la Vésubie. Rendez-vous au cœur de ce singulier musée à ciel ouvert, en pleine nature.

Jour 1 : randonnée vers le plateau des Terres Rouges et la Serre de Clapeiruole. Puis atelier culinaire pour concocter un diner de plantes sauvages.

Jour 2 : le refuge de Nice. Au programme l'eau, les glaciations et les refuges de montagne.

Jour 3 : découverte du cirque fascinant de la Vallée des Merveilles : visite des gravures rupestres.

Jour 4 : ascension vers le cirque glaciaire de Prals, un joyau dans le parc national.

Jour 5 : atelier découverte de la permaculture : planter pour l'avenir. Randonnée dans le secteur du village et visite du musée du lait, autrefois coopérative laitière.

Tarifs : À partir de 499,50 € par personne.

Contact

Argos Rando
04 93 58 25 67
info@argos-rando.com
www.argos-rando.com

Vous apprécierez

- Le confort de l'hôtel et la convivialité des propriétaires
- Les paysages du Mercantour
- Les journées riches en thèmes
- L'observation de la faune



séjours à pied

3

Mercantour et vallée des Merveilles en liberté

Vous apprécierez

- Visite du plus grand site archéologique à ciel ouvert d'Europe
- Hébergement d'altitude pour une immersion au cœur du Parc national

► 6 jours ► En liberté

Désireux d'emprunter les chemins des bergers, des colporteurs ou des douaniers, ou de se laisser séduire par la splendeur de la nature, chacun trouvera le plaisir de découvrir un territoire préservé. On se trouvera immergé au pied des ultimes « 3 000 » de l'arc alpin, avec en point d'orgue la découverte de la Vallée des Merveilles.

Jour 1 : dominant le sanctuaire de la Madone, découverte des cimes orientales et occidentales de Fenestre.

Jour 2 : randonnée par l'itinéraire des lacs de Prals ou encore des « Cinq lacs ».

Jour 3 : randonnée à travers la vallée des Merveilles.

Jour 4 : ascension facultative vers la cime du « Diable » qui veille au Nord sur le cirque des Merveilles.

Jour 5 : découverte du premier refuge construit dans le massif du Mercantour, récemment rénové et rebaptisé « refuge Victor de Cessole ».

Jour 6 : le Pas du Colomb. Dernière étape sur le GR52, entre les hautes vallées de la Gordolasque et de la Madone.

Tarifs : 495 € par personne.

À partir de 2 personnes.

Contact

Destination Merveilles
04 93 73 09 07
info@destination-merveilles.com
www.destination-merveilles.com

Photos de haut en bas : © F. Guigo, L. Malthieux - Parc national du Mercantour

Photos de haut en bas : © E. Gastaud, P. Pierini, J. Blanc - Parc national du Mercantour

Entre lacs et loups

► 5 jours ► Séjour accompagné

Le Parc national du Mercantour offre aux enfants un terrain de jeux formidable : des lacs, des torrents impétueux et des vasques où se baigner. Il offre aussi une faune incroyable. Promis les enfants, vous y verrez des chamois, des marmottes, des loups et certainement des bouquetins !

Jour 1 : accueil sur le site du sanctuaire de la Madone de Fenestre, regroupant chapelle et hospice.

Jour 2 : randonnée en boucle jusqu'aux 5 lacs de Prals. Un itinéraire à la découverte des chamois et des marmottes.

Jour 3 : mais où se cachent les loups ? Montée en douceur à travers les pâturages, puis poursuite dans la forêt jusqu'à atteindre les vacheries du Boréon.

Jour 4 : visite commentée du parc à loups et soirée au cœur de la montagne.

Jour 5 : agréable sentier vers le lac de Trécoulpas puis au pas des Ladres. Magnifique vue sur l'ensemble des deux vallées, quelques bouquetins et chamois si nous sommes chanceux.

Tarifs : 595 € par personne.

À partir de 6 personnes.

Contact

Destination Merveilles
04 93 73 09 07
info@destination-merveilles.com
www.destination-merveilles.com

4

Vous apprécierez

- Une multitude de lacs et une grande diversité de paysages
- La visite commentée du centre du loup
- L'observation des chamois, bouquetins et marmottes



séjours à pied

5

Le panoramique du Mercantour

Vous apprécierez

- Les paysages sublimes du Mercantour et des Merveilles
- Des prestations soignées et un tarif attractif



► 7 jours ► Séjour accompagné

Un parcours au cœur du Parc national du Mercantour qui privilégie la découverte des différentes vallées qui font la richesse de ce parc : Boréon, Madone de Fenestre, vallée de la Gordolasque, le site préhistorique de la Vallée des Merveilles autour des gravures rupestres vieilles de plus de 5000 ans. Une destination Alpes du Sud qui allie montagne et soleil.

Jour 1 : accueil au gîte du Boréon.

Jour 2 : randonnée en immersion dans la forêt de mélèzes.

Jour 3 : étape très minérale avec des passages à l'aplomb des ultimes 3000 des Alpes.

Jour 4 : longue montée progressive jusqu'au Pas de l'Arpette, marmottes et bouquetins certainement au rendez-vous.

Jour 5 : randonnée vers la baisse de Valmasque, puis la baisse du Basto.

Jour 6 : sentier à travers les mélèzes et de larges pâturages avant d'atteindre la baisse de Prals.

Jour 7 : le paysage en crête vous révélera la mer au loin.

Tarifs : 640 € par personne.

Départ tous les dimanches du 17/06 au 16/09.

Contact

Destination Merveilles

04 93 73 09 07

info@destination-merveilles.com

www.destination-merveilles.com

Le Mercantour à pas de loup

6

► 6 jours ► Séjour en liberté

Vous apprécierez

- Cadre exceptionnel avec une grande variété de paysages, lacs et faune
- Le portage des bagages
- Des villages de caractère
- Des vallées peu fréquentées qui gardent beaucoup de charme

Pastoralisme, transhumance, autant de mémoires d'autrefois toujours présentes grâce à la ténacité de nos bergers. C'est ici une incursion dans nos racines qui est proposée à travers la découverte des petits villages oubliés des grands courants touristiques dans la vallée du Haut Var...

Jour 1 : accueil à Villeplane. Village de Sauze par un sentier en balcon sur les flancs du Saint Honorat.

Jour 2 : d'anciens sentiers de transhumance ou bien des parcours en crête vous conduisent au hameau des Tourres.

Jour 3 : variation autour des Tourres : soit le sommet de l'observatoire astronomique ou randonnée champêtre au col de trente souches.

Jour 4 : randonnée jusqu'à Barel, lieu ensorcelé de toute beauté, et traversée de trois hameaux abandonnés.

Jour 5 : visite du beau village médiéval de Péone et remontée vers Valberg.

Jour 6 : retour à Villeplane en passant par le point sublime des gorges rouges. Fin du séjour. Possibilité de réserver une nuit supplémentaire à L'écogîte de Villeplane ou en yourte.

Tarifs : 630 € par personne.

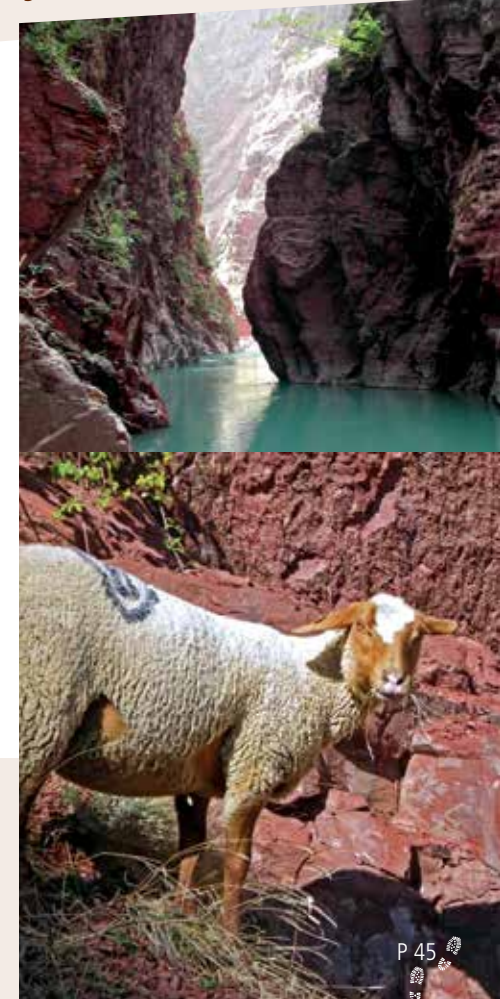
Contact

Itinérance Trekking

04 93 05 56 01

info@itinerance.net

www.itinerance.net



7

Au cœur du Mercantour

Vous apprécierez

- Le confort du gîte
- La diversité des sites de découverte
- Les paysages du Mercantour
- Les journées riches en thèmes

► 7 jours ► Séjour accompagné

Le Parc national du Mercantour, abrite une nature sauvage préservée! A travers les sentiers panoramiques, forestiers ou en crêtes, ce massif montagneux influencé par le climat méditerranéen et alpin, cache en son cœur une flore exceptionnelle et une diversité de faune presque unique en Europe.

Jour 1 : accueil et randonnée dans la forêt du bois noir.

Jour 2 : découverte des lacs de Millefontes et point de vue exceptionnel sur les sommets de la crête franco-italienne.

Jour 3 : depuis le sanctuaire de la Madone des Fenestre, au pied du Gélas, un immense cirque glaciaire.

Jour 4 : randonnée par les Portes de Longon dans une vallée en auge suspendue.

Jour 5 : découverte du vallon de la Gordolasque, dessiné par des glaciers épais de 300 m.

Jour 6 : le plateau de l'Authion et vue plongeante sur les rivages de la méditerranée.

Jour 7 : départ. En option, visite du parc au loup « Alpha ».

Tarifs : 695€ TTC, à partir de 6 personnes.

Contact

Orgaya
06 13 25 01 82 • 06 16 12 84 58
contact@orgaya.com
www.orgaya.com

Photos de haut en bas : © Orgaya

Photos de haut en bas : © Orgaya

Vallées des Merveilles

► 6 jours ► Séjour accompagné

La vallée des Merveilles en intégralité ! Vous passerez 6 jours à visiter ce site classé au patrimoine historique.

Nos guides vous permettront de pénétrer dans les zones archéologiques interdites et observer des gravures protohistoriques vieilles de 5 000 ans. Ce séjour vous permettra d'aborder de façon complète le site des Merveilles.

Jour 1 : accueil au départ du Lac des Mesches, véritable porte d'entrée de la vallée des Merveilles.

Jour 2 : le Val d'enfer et les abris protohistoriques. Visite des premières gravures dans les zones archéologiques.

Jour 3 : visite de la vallée des Merveilles.

Jour 4 : plan tendasque, la faune de la vallée. Depuis les alpages, randonnée afin de s'approcher au plus près des chamois et des traces de loup.

Jour 5 : observation des gravures des sites archéologiques de Fontanalba, vieilles de 5000 ans.

Jour 6 : le village de Tende et le musée des Merveilles.

Tarifs : 600 € TTC à partir de 6 personnes.

525 € TTC à partir de 10 personnes.

475 € TTC à partir de 15 personnes.

Départ de juin à octobre.

Contact

Orgaya
06 13 25 01 82 • 06 16 12 84 58
contact@orgaya.com
www.orgaya.com

8

séjours à pied

Vous apprécierez

- Le confort du gîte
- La nuit en refuge
- les paysages du Mercantour
- La découverte de la Vallées des Merveilles
- Les visites culturelles



9

Histoire de la géologie et de la biodiversité

Vous apprécierez

- Comprendre la formation de nos montagnes et leur interaction sur l'environnement
- Hôtel «Le France» avec vue sur le fort de France et les remparts

► 6 jours ► Séjour accompagné

Durant ces journées de randonnées sur le thème de la géologie du Parc national, vous découvrirez l'interaction entre tous les éléments et les différents cycles de la nature, la façon dont l'homme l'a utilisée pour ses besoins. Vous pourrez également apprécier et comprendre la formation de notre terre, acquérir la vraie notion du temps, interroger notre imaginaire...

Jour 1 : arrivée et accueil.

Jour 2 : Tête de la Sestrière - Randonnée autour de la géomorphologie du Verdon et l'histoire de l'étonnante montagne « la Grande Séolane ».

Jour 3 : les lacs de Lignin - Torrent avec de très belles vasques dites « marmite de géants ».

Jour 4 : le col de la Cayolle - Plateau du Lausson lac d'Allos.

Jour 5 : les cascades - Dans un lieu encore sauvage, découverte de deux somptueuses cascades. Présence de chamois.

Jour 6 : Mont Pelat 3 050 m - Vue grandiose sur les Alpes et la géologie de certaines montagnes.

En partenariat avec Christiane Ray Anezin, accompagnateur en montagne. www.randonneesmontagne.fr - Haut-Verdon

Tarifs : 595 € par personne.
Départ de juillet à septembre.

Contact

Argos Rando
04 93 58 25 67
info@argos-rando.com
www.argos-rando.com

Photos de haut en bas : © Christiane Ray Anezin • Argos Rando • Éric Lebouteller - Parc national du Mercantour

© Frédéric Oropello - Parc national du Mercantour

Le saviez-vous ?

Le Parc national du Mercantour, candidat au candidat au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Avec une frontière commune de plus de 50 kilomètres, le Parc national du Mercantour et l'Aire Protégée Alpi Maritime, située dans le Piémont italien, collaborent depuis plus de 30 ans. Ensemble, ils forment un **parc européen unique dans les Alpes** et font partie intégrante des **Alpes de la Méditerranée**, vaste territoire franco-italien proposant un très large choix d'itinéraires transfrontalières dans des paysages somptueux.

Candidates à l'inscription au Patrimoine Mondial de l'UNESCO sur le thème de la géologie, Les Alpes de la Méditerranée n'attendent que les randonneurs pour leur faire vivre une expérience unique. Le long d'itinéraires allant de quelques jours à trois semaines, l'offre de randonnée est vaste.

Retrouvez l'ensemble de ces itinéraires avec toutes les informations pratiques : <http://rando.maritimemercantour.eu>

Pour découvrir l'Aire Protégée Alpi Maritime : <http://fr.parcoalpimarittime.it>

séjours à pied

“ Un havre de paix aux portes de Marseille ! Parfait pour les amateurs de nature, de calanques en eau claire et de patrimoines fortifiés. ”

Pascal, 50 ans



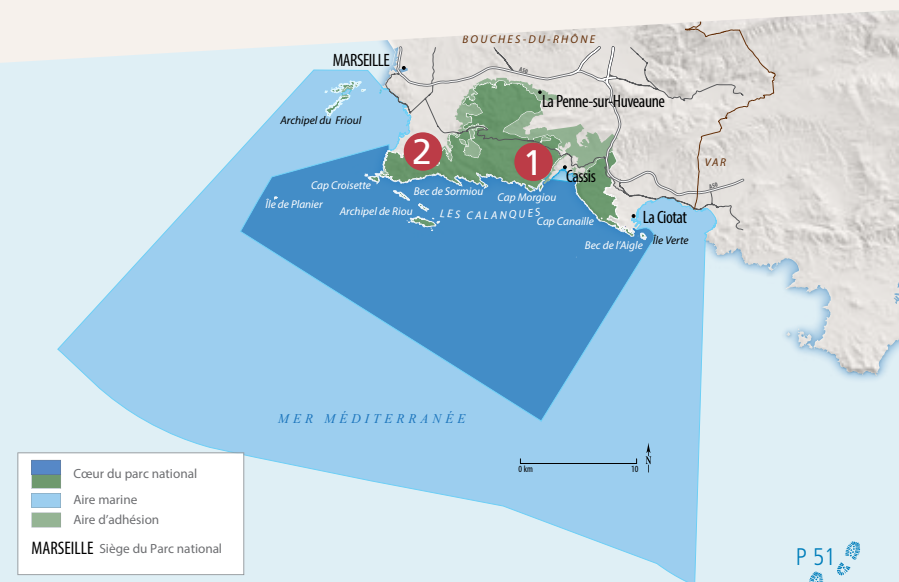
Créé en avril 2012, le Parc national des Calanques est le dixième parc national français. Situé au cœur de la métropole Aix-Marseille Provence, il est le seul parc national périurbain d'Europe.

A la fois terrestre et marin, ce monument naturel comprend des massifs littoraux découpés de calanques, ainsi qu'un vaste espace marin qui, avec le canyon de la Cassidaigne, inclut l'un des plus riches canyons sous-marins de Méditerranée en termes de biodiversité. Il comporte également plusieurs îles, à la fois refuges de biodiversité et porteuses de trésors patrimoniaux.

Situés dans l'une des zones les plus arides et ventées de France, les paysages spectaculaires de l'espace terrestre et marin abritent de nombreuses espèces patrimoniales, littorales et continentales.

Les calanques offrent une biodiversité remarquable avec 140 espèces terrestres animales et végétales protégées, 60 espèces marines patrimoniales et un patrimoine culturel d'une très grande richesse. C'est cet ensemble unique d'écosystèmes terrestres et marins, littoraux et insulaires, et de spécificités culturelles, que le Parc national des Calanques a pour mission de protéger et de valoriser pour les résidents, les usagers, les visiteurs, ainsi que pour les générations futures.

Les incontournables : archipel du Frioul, villages des Goudes et de Callelongue, calanques habitées de Sormiou, Morgiou, Mugel et Figuerolles. Littoral sauvage entre Sugiton et Port Miou, route des crêtes, Bec de l'Aigle, Ile Verte.



1

Séjour et randonnée itinérante

Vous apprécierez

- Ce séjour entre ville et nature
- La vue imprenable sur le cap Canaille
- Le coucher de soleil avec vue sur la baie de Cassis

► 2 jours ► Séjour accompagné

Séjour de 2 jours et de 2 nuits proposé aux clients de l'auberge de jeunesse de Bonneveine pour découvrir le massif des calanques, de la calanque de Sugiton au port de Cassis.

Jour 1 : découverte des falaises du Devenson. Nuit à l'auberge de jeunesse de Marseille Bonneveine, idéalement située entre le cœur de ville, les plages et le massif des calanques.

Jour 2 : découverte des calanques d'En-Vau, Port-Pin et Port-Miou. Nuit à l'auberge de jeunesse de Cassis, en plein cœur du massif avec vue imprenable sur le cap Canaille.

Tarifs : 160 € par personne.

Départ de mars à décembre (hors été).

Contact

Auberge de jeunesse
de Marseille Bonneveine
04 91 17 63 30
marseille-bonneveine@hifrance.org
www.ajmarseille.org

Photos de haut en bas : © Philippe Chabot

Photos de haut en bas : © Parc national des Calanques • Guillaume Saez - Parc national des Calanques

Entre ciel et mer : la biodiversité du Parc national des Calanques

2

► 2 jours ► Séjour accompagné

Vous apprécierez

- Sormiou, calanque habitée emblématique
- L'hôtel Ibis 3 étoiles, participant au programme écoresponsable Planet 21

Séjour de 2 jours et de 2 nuits proposé aux clients de l'Ibis Marseille Bonneveine Calanques Plages pour découvrir le massif des calanques.

Jour 1 : découverte des calanques de Callelongue jusqu'à Marseilleveyre.

Jour 2 : découverte de la calanque de Sormiou.

Tarifs : 320 € par personne.

Départ d'octobre à mai.

Contact

Provence Evasion
06 52 50 26 39
philippechabot@provenceevasion.com
www.provenceevasion.com

séjours à pied

Séjour à vélo



séjours à vélo

Les Pyrénées

1



Les grands cols pyrénéens en douceur

► 5 jours ► Séjour en liberté

1

Vous apprécierez

- L'expérience du vélo électrique
- Une table d'hôtes aux couleurs locales
- La diversité des paysages
- Les grands cols des Pyrénées

Parcourez les cols magnifiques et mythiques du Tour de France, sans effort ou presque ! Au cœur des paysages grandioses des Hautes-Pyrénées, les cols du Soulor, d'Aubisque, du Tourmalet, constituent pour les uns des souvenirs d'enfance, pour d'autres des rêves d'exploits à priori inaccessibles ... mais qui deviennent aujourd'hui à la portée de tous grâce au vélo à assistance électrique. La gastronomie et le patrimoine bâti seront également au centre du séjour.

Jour 1 : arrivée dans votre chambre d'hôtes, briefing par la douce vallée d'Estaing, ascension du col des Bordères dans un paysage bucolique.

Jour 2 : le col du Soulor, découverte du cirque du Litor, arrivée au col d'Aubisque. Visite d'une ferme productrice de tommes des Pyrénées dans le village.

Jour 3 : descente vers Argelès-Gazost, découverte de la vallée de Castelloubon avant de rejoindre Bagnères-de-Bigorre puis Sainte-Marie-de-Campan.

Jour 4 : départ matinal pour graver le mythique col du Tourmalet.

Jour 5 : fin du séjour après le petit-déjeuner.

Tarifs : 720 € par personne.

Départ de mai à octobre.

Contact

La Balaguère
05.62.97.46.46
labalaguere@labalaguere.com
www.labalaguere.com



séjours à vélo





Séjours spécial hiver

© E. Rondeau - Parc national du Mercantour

Séjours en raquettes ❄️ ❄️ ❄️

Les Écrins

❶ ❷

Le Mercantour

❸ ❹ ❺

Les Pyrénées

❻

1

Raquettes découverte en Vallouise dans les Écrins

Vous apprécierez

- Un parcours au cœur du premier parc national français
- De superbes panoramas sur les montagnes et les glaciers
- Les bouquetins proches des sentiers

► 6 jours ► Séjour en liberté

Cinq jours de randonnée en raquettes dans la Vallouise pour observer la faune du Parc national des Ecrins, accéder à des points de vues exceptionnels sur le massif des Ecrins et découvrir l'histoire de cette région montagneuse. Des traces et des glissades dans la neige et la chaleur d'un très confortable gîte-auberge.

Jour 1 : rendez-vous à 18h gare SNCF de l'Argentière les Ecrins pour un transfert ou directement sur le lieu d'hébergement

Jour 2 : le Vallon de Narreyroux : balade jusqu'au hameau d'alpage de Narreyroux, Au retour, premiers essais de descente glissée...

Jour 3 : Ailefroide : une belle boucle aux portes de la haute montagne.

Jour 4 : le Vallon du Fournel : une belle ascension par les rives du Fournel, torrent qui a donné son nom à ce vallon encore préservé et sauvage pour arriver au magnifique col d'Anon.

Jour 5 : la Tête d'Oréac : ascension jusqu'au col de La Pousterle puis sur le plateau d'Oréac.

Jour 6 : Dormillouse : la haute vallée de Freissinières et la féerie de ses rideaux de glace. Randonnée au pied des cascades de glace. Visite de Dormillouse, un village atypique chargé d'histoire.

Tarifs : 695 € par adulte.

Départ du 28 janvier au 09 février 2018.

Contact

Visa trekking
06 75 04 38 63
contact@visa-trekking.com
www.visa-trekking.com

Photos de haut en bas : © Visa Trekking - Serge Cinquin - Christian Aubert

Photos de haut en bas : © Visa trekking - Christian Aubert • Jean Philippe Telmon • Visa Trekking - Christian Aubert

Chamois et bouquetins dans les Écrins

2

► 2 jours ► Séjour accompagné

La haute vallée de la Guisane abrite chamois et bouquetins. Ces deux grands mammifères ont adopté de multiples solutions pour survivre dans un milieu montagnard des plus rudes. Partons à la découverte de ces animaux synonymes de liberté...

Jour 1 : rendez-vous devant la gare SNCF de Briançon. Circuit dans les environs du Casset, lieu d'hivernage des chamois, tout près de la zone de cœur du Parc national des Ecrins.

Jour 2 : au départ du Pont de l'Alpe, circuit dans le massif des Cerces, lieu d'hivernage des bouquetins situé en zone d'adhésion du Parc national des Ecrins

Tarifs : 165 € par adulte • 125€ par enfant. (8 à 12 ans).

Départ du 16 décembre 2017 au 25 mars 2018.

Contact

Visa trekking
06 75 04 38 63
contact@visa-trekking.com
www.visa-trekking.com

Vous apprécierez

- La faune : chamois et bouquetins
- Le massif des Cerces

Séjours en raquettes ❄️ ❄️ ❄️



3 Raquettes dans le Mercantour

Vous apprécierez

- Le confort du gîte et la convivialité des propriétaires
- La diversité des sites de découverte
- Les paysages du Mercantour en hiver
- Les journées riches en thèmes



► 7 jours ► Séjour en liberté

Lorsque la petite Suisse niçoise revêt son manteau blanc, des paysages insolites vue sur une mer bleue azur s'offrent aux randonneurs. Raquettes aux pieds pour des randonnées aux dénivelés peu prononcés, nous parcourons le massif préservé des alpes du sud au pied du Parc National du Mercantour pour découvrir monts et merveilles.

Jour 1 : accueil et randonnée dans la forêt du bois noir, à la découverte des traces d'animaux.

Jour 2 : découverte du haut vallon du Bramafan qui témoigne de la lointaine époque des glaciations.

Jour 3 : découverte du vallon alpin de Salèze, du col et le lac de graveirette.

Jour 4 : découverte de L'Authion haut plateau surplombant la mer de 2000m.

Jour 5 : circuit aérien « La Crête d'Ars » ne présentant pas de difficultés, ce parcours projette dans un monde à 360°.

Jour 6 : balade à la recherche des chamois et autres animaux de la forêt.

Jour 7 : départ et visite du village perché du Valdebllore.

Tarifs : 725 € à partir de 6 personnes.

Départ de janvier à mi février.

Contact

Orgaya
06 13 25 01 82
contact@orgaya.com
www.orgaya.com

Photos : © Orgaya

Photos : © Christiane Ray Anezin

A pas feutrés, rando raquettes en gîte Panda dans le Mercantour

► 4 jours ► Séjour accompagné

Vous apprécierez

- Mieux comprendre la nature à travers son évolution
- L'hébergement éco labellisé « gîte panda » par le WWF
- Les produits de pays

Ces trois jours de randonnées raquettes à neige d'exception, vous permettront de découvrir la vallée du Haut Verdon Mercantour, ses villages empreints d'histoire, ses hameaux qui vous dévoileront la vie d'antan mais aussi comment la faune et la flore ont su s'adapter au cours du temps et des saisons.

Jour 1 : installation au et présentation du séjour au gîte à Colmars les Alpes.

Jour 2 : de cette sortie qui nous permettra de faire une boucle, nous aurons un magnifique panorama sur les plus hauts sommets du Haut-Verdon.

Jour 3 : belle boucle dont le départ se fait d'un petit hameau qui était l'ancienne frontière entre la France et le Comté de Savoie. Possibilité de voir des chamois, des aigles...

Jour 4 : lac d'Allos. Durant la randonnée plusieurs thèmes peuvent être abordés dont la protection de la faune en hiver.

En partenariat avec Christiane Ray Anezin, accompagnateur en montagne. www.randonneesmontagne.fr - Haut-Verdon

Tarifs : 370 € par personne.

Départ de février à avril.

Contact

Argos Rando
04 93 58 25 67
info@argos-rando.com
www.argos-rando.com

4

Séjours en raquettes



5

Découvertes hivernales en Ubaye dans le mercantour

Vous apprécierez

- Profiter d'activités hivernales ludiques
- Observer les animaux
- Partir à la rencontre d'acteurs locaux passionnés

► 7 jours ► Séjour en liberté

Ce séjour adapté est une véritable invitation à la découverte de la vallée de l'Ubaye en hiver et sous toutes ses facettes. Au programme, découverte du territoire par tous les sens : observation du paysage, écoute des animaux, manipulation de la neige, dialogue avec les acteurs locaux ou encore dégustations des produits du terroir !

Jour 1 : arrivée et installation, activités de neige à proximité de l'hébergement : construction d'igloo, luge, etc.

Jour 2 : balade en raquettes et découvertes culinaires.

Jour 3 : pause gastronomique et atelier cuisine.

Jour 4 : journée d'observation de la faune sauvage en raquettes.

Jour 5 : visite de Barcelonnette, rencontre avec les producteurs du marché et avec un garde moniteur du Parc national.

Jour 6 : atelier de démonstration de travail sur bois. Goûter à la Ferme d'Abriès de Jausiers. Dîner et descente aux flambeaux, contes de la vallée.

Jour 7 : fin du séjour.

Tarifs : 465 € par personne.

Contact

Rando Passion
04 92 81 43 34
rando.passion@free.fr
www.rando-passion.com

Photos : © Rando Passion

Photos de haut en bas : © La Balaguère • La grange aux marmottes

Raquettes de charme dans les grands sites des Pyrénées

6

► 7 jours ► Séjour accompagné

Une semaine de randonnée en raquettes dans les grands sites des Hautes-Pyrénées : Gavarnie, Cauterets, le Pic du Midi.... C'est également grâce aux connaissances d'un accompagnateur en montagne, que vous découvrirez les Pyrénées enneigées. Vous serez installés dans un hôtel*** dans un village montagnard.

Jour 1 : découverte du ravissant et paisible village de Viscos.

Jour 2 : mise en jambe sur le plateau de Saugué, premier aperçu du cirque de Gavarnie.

Jour 3 : le pont d'Espagne vers les étendues gelées du légendaire lac de Gaube.

Jour 4 : randonnée vers le vallon d'Aygués-Cluses, porte d'entrée du massif du Néouvielle.

Jour 5 : le Cirque de Gavarnie et ses sommets de 3000m, l'immensité et la féerie des cascades gelées.

Jour 6 : balade au Hautacam pour une vue à 360° à la fois vers la plaine et vers l'observatoire du Pic du Midi de Bigorre perché à 2 877m.

Jour 7 : départ.

Tarifs : A partir de 795 €.

Départ de janvier à avril.

Contact

La Balaguère
05 62 97 46 46
labalaguere@labalaguere.com
www.labalaguere.com

Vous apprécierez

- Une diversité de paysages d'exception
- Le cirque de Gavarnie en hiver
- Un hébergement douillé
- Une table de qualité
- Un village perché



Séjours en raquettes

Le saviez-vous ?

L'hiver accentue le caractère sauvage de la montagne. Les animaux sauvages subissent de plein fouet le froid, le vent, la neige et le manque de nourriture. Ils ne vivent que grâce aux réserves accumulées pendant l'été et aux moyens qu'ils ont trouvés pour économiser leur énergie.

Même les plus forts vivent sur leurs réserves de graisse et peuvent perdre plus du tiers de leur poids en hiver. Les hommes sont des visiteurs, invités dans ce milieu fragile. Le dérangement qu'ils peuvent occasionner aggrave une situation déjà difficile et met en danger la vie des animaux sauvages.

Oiseaux, marmottes, hermines, chamois, bouquetins, et tout le petit peuple de poil et de plume ont désormais besoin de votre amitié pour survivre. Déclarez la paix aux animaux timides. Ne les troublez pas dans leurs affaires. Afin que les printemps futurs réjouissent encore vos enfants.

Photos : © M. Corail - Parc national des Ecrins

Parc national de la Vanoise

135, rue du Docteur-Julliand
73000 Chambéry
04 79 62 30 54
www.vanoise-parcnational.fr

Parc national des Pyrénées

2 rue du IV Septembre
BP 736 - 65007 Tarbes Cedex
05 62 54 16 40
www.parc-pyrenees.com

Parc national des Cévennes

6 bis, place du Palais
48400 Florac
04 66 49 53 00
www.cevennes-parcnational.fr

Parc national des Ecrins

Domaine de Charance
05000 Gap
04 92 40 20 10
www.ecrins-parcnational.fr

Parc national du Mercantour

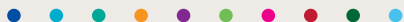
23, rue d'Italie - CS 51 316
06006 Nice Cedex 1
04 93 16 78 88
www.mercantour.eu

Parc national des Calanques

141, avenue du Prado
Bâtiment A - 13008 Marseille
04 20 10 50 00
www.calanques-parcnational.fr



Une offre de produits, d'activités et d'hébergements
authentiques et naturels, créés et imaginés
dans les dix parcs nationaux de France.



Retrouvez
tous nos produits sur

www.espritparcnational.com

 @espritparcnational

Photos : © Pierre Witt • Couverture - Haut : © Conseil Général des Bouches-du-Rhône,
bas : C. Ayesta - Parc national des Écrins • Création Graphique : Desdégate
Imprimé par : ESTIMPRIM sur papier issu de forêts durablement gérées.